

平成30年度 山梨県小学生陸上競技講習会

○日 時：平成30年8月12日（日）午後4時30分集合（選手）  
午後4時15分集合（役員，指導者）

○会 場：山梨中銀スタジアム

○種目

短距離 ハードル 走幅跳 走高跳 Jボール

○時 程

16:30～16:45	受付
16:50～	開講式 はじめの言葉 陸協あいさつ 講師紹介
17:00～	練習開始 ・準備運動 ・運動特性を生かした練習（各ブロックごと） ※練習内容については，講師の方々にお任せします。
18:45	練習終了
18:50	閉講式

○持ち物

運動のできる服装，スパイク，タオル，飲み物，着替え

○参加について

県内小学校4年生以上であれば，クラブチームに入っている，入っていないにかかわらず，どなたでも参加できます。事前申し込みは不要です。また，参加費用もかかりません。

問い合わせ先

小学生連合事務局

大久保 学 Tel090-4703-9059